



# LIETUVOS OS BĖGTE ČEMPIONATAI ESTAFETĖS IR ILGOJE TRASOSE

## INFORMACIJA NR. 3

Lietuvos orientavimosi sporto federacija ir orientavimosi sporto klubas „Ažuolas“ visus kviečia į 2026 m. Lietuvos orientavimosi sporto bėgte čempionatus estafetės ir ilgoje trasose, kurie vyks 2026 m. spalio 3-4 dienomis Skališkių miške, Vilniaus raj.

## Organizatoriai ir rengėjai

### Organizatoriai:

Lietuvos orientavimosi sporto federacija

Orientavimosi sporto klubas „Ažuolas“



### Komanda:

Direktorius – Vidmantas Nakvosas

Vyr. teisėjas – Gytis Nakvosas

Sekretorius – Gvidas Rūkas

Trasų tarnybos vadovas – Mantas Rimkus

Varžybų žiuri – Jonas Gediminas Gvildys, Aušra

Bartkevičienė, Laimis Drazdauskas

### Kontaktai:

Tel.: +370 68603297 (Vidmantas Nakvosas)

El. paštas: [azuolasosk@gmail.com](mailto:azuolasosk@gmail.com)

## Data

2026 m. spalio 3–4 d.

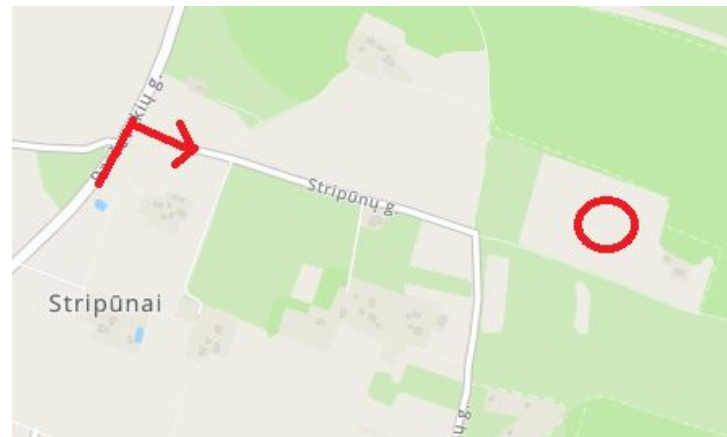
## Vieta

Varžybos vyks Skališkių miške, Vilniaus raj.

Varžybų centras: [54.890296, 25.564412](#).

## Atvykimas

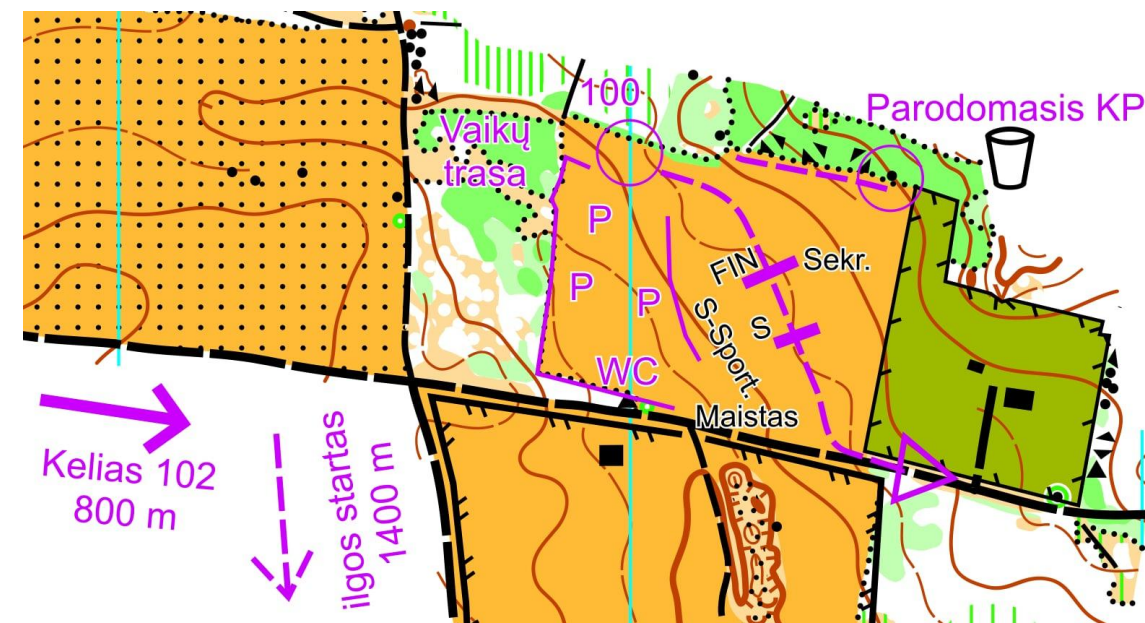
Atvykimas krašto keliu Nr. 102. Varžybų centras nuo plento nutolęs 800 m. Automobilių parkavimas varžybų centre. Parkavimas mokamas, 1 Eur už dieną.



## Varžybų centras

Varžybų centre veiks prekyba maistu.

Numeriai bus iškabinti varžybų centre. Dalyviai turi pasirūpinti žiogeliais patys.



## Varžybų žemėlapis ir vietovė

Skališkių miškas, sudarytas 2026 m. Žemėlapis autoriai – Gintautas Kvietkus, Audrius Smilgius.

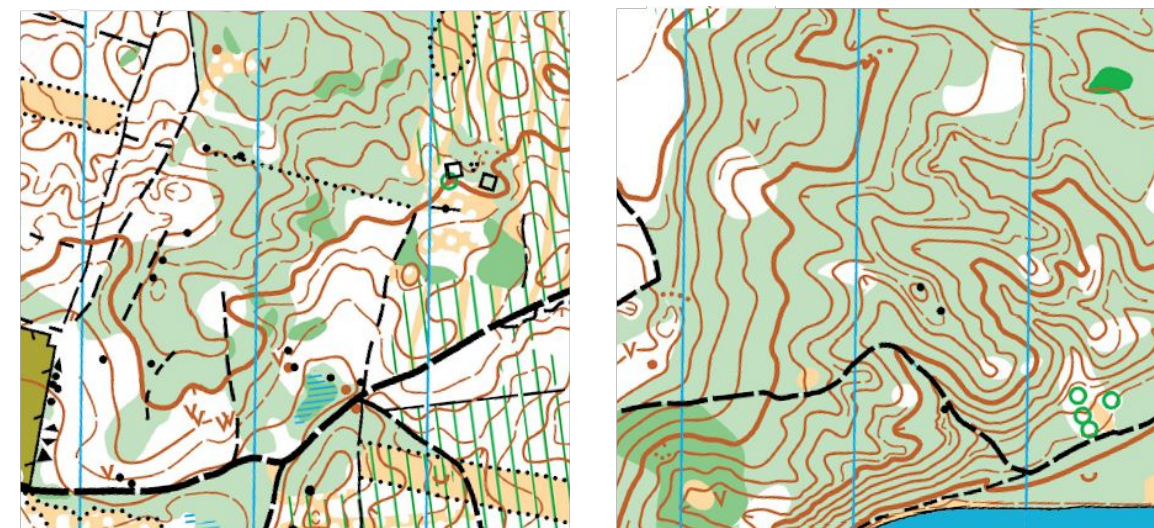
Žemėlapis mastelis: Estafetėje 1:7500 (V/M 55–90), 1:10 000 (kitos grupės). Ilgoje trasoje 1:15000 (V/M 18–40), 1:7500 (V/M 55–90), 1:10 000 (kitos grupės). Horizontalės laiptas 5 m.

Varžybų vietovės teritorija (uždara teritorija) nurodyta [LOSE puslapyje](#).

Vietovė išsidėsčiusi Neries dešiniajame krante ir pasižymi stačiais šlaitais (iki 50 m), giliais slėniais, vidutinėmis ir stambiomis reljefo formomis. Maksimalus aukščių skirtumas žemėlapyje 95 m. Miško bėgamumas yra nuo gero iki labai prasto, vietovėje yra kirtimų, ataugusių jaunuolynų, miške gausu intensyvios ūkinės veiklos zonų. Bėgamumą apsunkina aviečių krūmai ar aukšta žolė.

**Miške vietomis gausu nuvirtusių medžių dėl škvalo, šios zonos sunkiai įveikiamos.**

Vietovėje gausu riedulių, akmenų krūvų. Kelių ir proskynų tinklas vidutinio tankumo.

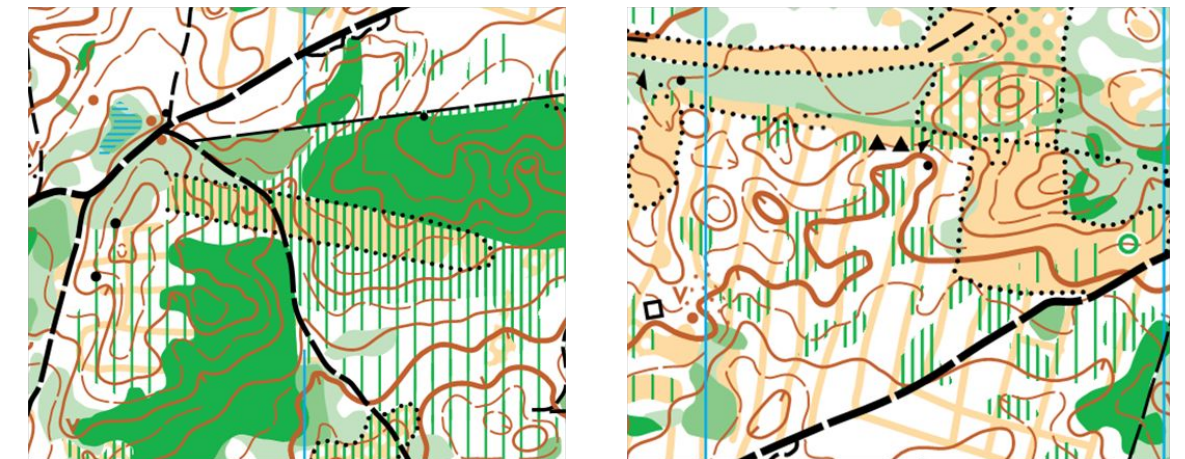


## Pavojingos vietos

Per rugpjūčio mėnesį įvykusią audrą kai kurie miško kvartalai buvo smarkiai nuniokoti, juose daug išvirtusių ar nulūžusių medžių. Medžiais užvirtusios vietos yra sunkiai įveikiamos ir pavojingos. Žemėlapyje šios vietos pažymėtos:

mažesnės vėjavartos gero matomumo vietose – simboliu *Augmenija, ėjimas, geras matomumas (ISOM 409)*;

vėjavartos prastesnio bėgamumo vietose, didelio ploto vėjavartos – simboliu *Augmenija, brovimasis (ISOM 410)*.



Šiuo metu kai kuriose vietose miškininkai atlieka miško tvarkymo darbus, todėl kai kuriose trasų atkarpose bėgimą apsunkina nupjauti medžių kamienai ar šakos.

Kai kurie keliai yra užversti medžių kamienais.

Miške gausu aviečių krūmų ir dilgėlių.

Miške vyksta aktyvūs miško tvarkymo darbai, yra vėžių, kurios yra nepažymėtos žemėlapyje.

Programa  
Spalio 3 d., šeštadienis

| LČ estafetė   |                                          |
|---------------|------------------------------------------|
| 11:30 – 12:30 | Atvykimas ir registracija varžybų centre |
| 12:30         | Varžybų atidarymas                       |
| 13:00         | LČ estafetės trasoje startų pradžia      |
| 16:30         | LČ estafetės trasoje apdovanojimai       |

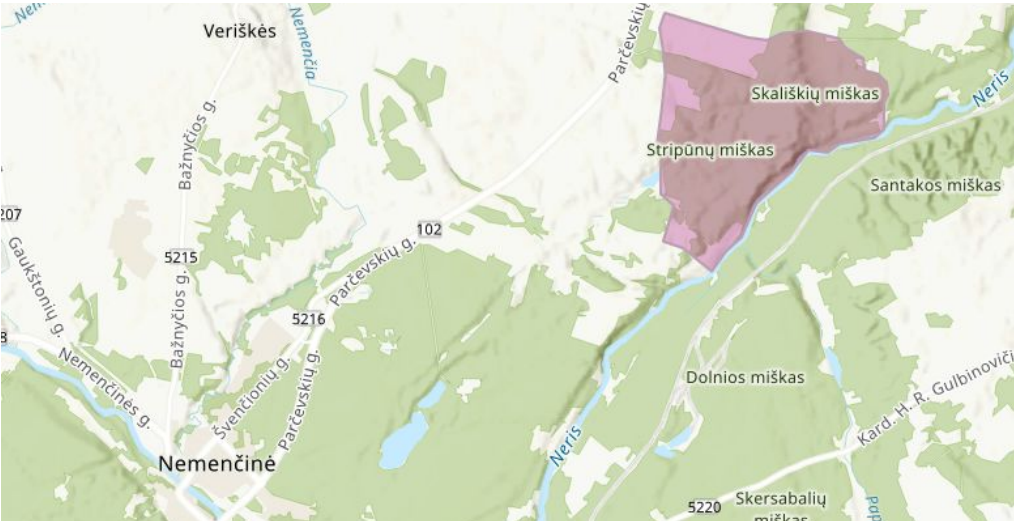
Spalio 4 d., sekmadienis

| LČ ilga      |                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------|
| 9:30 – 10:30 | Atvykimas ir registracija varžybų centre             |
| 10:30        | Varžybų atidarymas                                   |
| 11:00        | LČ ilgoje trasoje starto pradžia                     |
| 14:30        | LČ ilgoje trasoje apdovanojimai ir varžybų uždarymas |

Varžybų rūšis

LČ estafetės trasoje - komandinės vienos dienos orientavimosi sporto bėgte varžybos estafetės trasoje.

LČ ilgoje trasoje - asmeninės vienos dienos orientavimosi sporto bėgte varžybos ilgoje trasoje.



Amžiaus grupės ir dalyviai

Varžybos vykdomos šiose amžiaus grupėse:

LČ estafetės trasoje

M/V, 12, 14, 16, 18, 35, 45, 55, 65, 70

LČ ilgoje trasoje

M/V, M/V 12, 14, 16, 18, 20, 23, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90

Atviros treniruočių trasos antrą varžybų dieną **Open 1, Open 2.**

LČ estafetės varžybose komandą M/V, M/V 12, 14, 16, 18, M/V 35-55 amžiaus grupėse sudaro 3 sportininkai, M/V 65, 70 amžiaus grupėse - 2 sportininkai.

M/V 45, 55, 65, 70 grupėse komandoje gali būti vienas dalyvis, galintis startuoti 10 metų jaunesnėje amžiaus grupėje, tačiau visų komandos dalyvių amžiaus suma negali būti mažesnė nei amžių nurodančio skaičiaus ir narių skaičiaus sandauga (135 (45\*3), 165 (55\*3), 130 (65\*2), 140 (70\*2). M/V35 grupėje gali startuoti ne jaunesni nei 35 m. amžiaus sportininkai.

M/V 12, 14, 16, 18 estafečių varžybose mergina gali startuoti vaikinų grupėje (ne daugiau kaip 2 komandoje).

**LČ estafetės** komandose gali būti ne daugiau kaip vienas ne Lietuvos pilietis, turintis LOSF licenciją ir deklaravęs savo narystę LOSF priklausančioje organizacijoje. Kitaip sudarytos komandos (įskaitant komandas, kuriose yra daugiau kaip vienas ne Lietuvos pilietis, galintis dalyvauti LČ asmeninėse varžybose), dalyvauja be konkurencijos.

**LČ ilgų trasų** varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos piliečiai, turintys LOSF licenciją, atstovaudami LOSF organizacijas-nares arba individualiai. Dalyviai, neturintys LOSF licencijos, dalyvauja be konkurencijos. Užsieniečiai, kurie yra deklaravę savo gyvenamąją vietą Lietuvoje iki 2026 m. sausio 1 d., bei informavę LOSF apie gyvenamosios vietos deklaraciją, ir turi LOSF licenciją, taip pat gali konkuruoti dėl čempionatų nugalėtojų vardų. Kiti ne Lietuvos piliečiai dalyvauja be konkurencijos.

Planuojami nugalėtojų laikai

Numatomi nugalėtojų laikai planuojami pagal LOSF patvirtintas OS bėgte taisykles.

LČ estafetė

| Grupė                | Nugalėtojo laikas, min |
|----------------------|------------------------|
| M65, M70<br>V65, V70 | 2 x 25-30              |
| M12, M14<br>V12, V14 | 3 x 20-25              |
| M16, M18<br>V16, V18 | 3 x 25-30              |
| M45, M55<br>V45, V55 | 3 x 25-30              |
| M, V<br>M35, V35     | 3 x 30-35              |

LČ ilga

| Grupė   | Nugalėtojo laikas, min | Grupė  | Nugalėtojo laikas, min |
|---------|------------------------|--------|------------------------|
| V12     | 25-30                  | M12    | 25-30                  |
| V14     | 40-45                  | M14    | 40-45                  |
| V16     | 50-55                  | M16    | 50-55                  |
| V18     | 60-70                  | M18    | 60-70                  |
| V20     | 70-80                  | M20    | 70-80                  |
| V, V23  | 90-100                 | M, M23 | 85-95                  |
| V35     | 65-70                  | M35    | 55-60                  |
| V40     | 65-70                  | M40    | 55-60                  |
| V45     | 55-60                  | M45-90 | 45-55                  |
| V50     | 55-60                  |        |                        |
| V55-80  | 50-55                  |        |                        |
| V85, 90 | 45-50                  |        |                        |

Trasos

LČ estafetė

Visose trasose dalyviai po parodomojo punkto turės įveikti privalomą atkarpą pro varžybų centrą. Po markiruotės pabaigos trasą tęsti savarankiškai.

Punktų numerių ant žemėlapių nebus, tik eilės numeriai.

| Amžiaus grupė | KP skaičius | Ilgis, km | Pakilimas, m |
|---------------|-------------|-----------|--------------|
| V             | 16          | 5,6–5,8   | 185          |
| M, V18        | 16          | 4,6–4,8   | 155          |
| V35           | 15          | 4,4–4,7   | 150          |
| V45           | 14          | 4,5–4,8   | 150          |
| V16           | 14          | 4,4–4,6   | 130          |
| V55, M35      | 14          | 4,0–4,2   | 125          |
| M45, V65      | 13          | 3,5–3,7   | 120          |
| M18           | 14          | 3,5–3,7   | 125          |
| M55           | 13          | 3,2–3,4   | 115          |
| M16           | 11          | 3,2–3,3   | 115          |
| V70, M65      | 13          | 3,3–3,4   | 110          |
| M70           | 12          | 2,6–2,7   | 85           |
| V14           | 11          | 3,2–3,3   | 130          |
| M14           | 11          | 2,9–3,1   | 120          |
| V12, M12      | 10          | 2,9–3,1   | 85           |

LČ ilga

Nuo varžybų centro iki starto – 1400 metrų.  
Varžybų metu trasoje bus įrengti 4 gėrimo punktai.  
Žemėlapių vertimas grupėms V, V23, M, M23.

| Amžiaus grupė | KP skaičius | Ilgis, km | Pakilimas, m |
|---------------|-------------|-----------|--------------|
| V, V23        | 28          | 14,2      | 430          |
| M, M23        | 25          | 11,0      | 355          |
| V20           | 22          | 10,5      | 340          |
| V18, M20      | 19          | 9,3       | 300          |
| V35, V40      | 19          | 9,8       | 300          |
| V16           | 14          | 6,7       | 210          |
| V45, V50      | 15          | 8,4       | 220          |
| M18, M35, M40 | 14          | 6,2       | 185          |
| M16, M45, M50 | 11          | 4,9       | 160          |
| V55           | 13          | 7,2       | 220          |
| V14           | 8           | 4,2       | 125          |
| M14           | 9           | 3,8       | 130          |
| V60           | 13          | 6,3       | 215          |
| V65           | 11          | 5,3       | 150          |
| V70, M55      | 8           | 4,6       | 175          |
| M60, M65, V75 | 8           | 4,3       | 120          |
| M70           | 9           | 3,4       | 115          |
| M75, V80      | 8           | 3,0       | 115          |
| M80, V85, V90 | 8           | 2,4       | 100          |
| V12, M12      | 7           | 2,8       | 70           |
| OPEN 1        | 13          | 5,6       | 200          |
| OPEN 2        | 10          | 3,8       | 130          |

GPS

M ir V grupėms bus išduodami GPS siųstuvai.

LČ estafetės trasoje komandų–gavėjų sąrašas:

- M: Ažuolas, Fortūna, Perkūnas, S–Sportas, Sakas, SM Gaja/Takas
- V: Arboro 1, Arboro 2, Ažuolas, Perkūnas 1, Sakas, Versmė

Siųstuvus gaus komandų pirmi ir antri etapai, pirmas etapas grįžęs perduoda savo siųstuvą trečiam komandos etapui.

LČ ilgoje trasoje gavėjų sąrašas:

- M: Tamoševičiūtė Emilija, Diržiūtė Gedvilė, Skučaitė Ugnė, Voverienė Tatsiana, Masevičiūtė Kristina, Činčikaitė Miglė, Rimkutė Gabija
- V: Šulčys Nerijus, Alminas Rimvydas, Kantautas Marius, Traubas Adomas, Mockaitis Rėjus, Janušis Gediminas, Mitrikas Darius, Mažulis Marius, Dulius Dominykas, Koveckis Rokas, Barauskas Rokas, Lipnickas Rokas, Kaušakys Dovydas, Krėpšta Simonas, Juknevičius Domas, Olišauskis Kevinas, Rimkus Tautvydas

Kontrolinis laikas

LČ estafetė – 3 valandos 30 minučių, LČ ilga – 3 valandos.

Starto tvarka

**LČ estafetės trasoje** startas tos pačios grupės dalyviams yra bendras.

**LČ ilgoje trasoje** dalyviai startuoja pavienio starto principu. Dalyvis įleidžiamas į starto zoną likus 3 minutėms iki starto. Starto intervalas šiose grupėse ne mažesnis nei 3 min, tačiau ne didesnis nei 9 min. Starto protokolai sudaromi pagal Lietuvos OS bėgte čempionatų nuostatuose numatytą tvarką. OPEN grupių dalyviai gali startuoti pasirinktu metu nuo 11:00 iki 12:30.

Pasižymėjimas

Pasižymėjimas vykdomas elektronine SPORTident AIR+ sistema. Taip pat dalyviai galės dalyvauti su įprastinėmis SPORTident kortelėmis. Dalyviai, neturintys SPORTident kortelių, galės jas išsinuomoti varžybų sekretoriате. Nuomos mokestis – 2 EUR. Už pamestą SPORTident kortelę dalyviai sumoka jos kainą pagal galiojančius įkainius.

Registracija

Paraiškos teikiamos DB Topas sistemoje <https://dbsportas.lt/lt/varz> Registracija vykdoma iki 2026 m. rugsėjo 28 d. 23:59 val. Po šios datos registracija galima tik esant galimybei, t. y. laisvų starto minučių protokolo priekyje, paruoštų žemėlapių, numerių ir kt.

Į OPEN grupes registracija galima varžybų vietoje.

Mokesčiai

Sportininkams, pateikusiems vardines paraiškas, dalyvio mokestis, nurodytas varžybų organizatorių, mokamas pavedimu arba varžybų vietoje grynais. Dalinėms varžybų organizavimo išlaidoms padengti dalyviai moka LOSF amžiaus grupei nustatytą mokestį už kiekvieną asmenį:

LČ estafetės trasoje (už vieną etapą)

| Amžiaus grupė          | Mokestis, EUR (su LOSF licencija) | Mokestis, EUR (be LOSF licencija) |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| M/V 12, 14, 16, 18, 20 | 8                                 | 8,5                               |
| M/V 65, 70             | 13                                | 15                                |
| M/V, M/V 35–55         | 19                                | 21                                |

Bėgant nepilnai komandai mokama tik už užregistruotus etapus.

LČ ilgoje trasoje

| Amžiaus grupė          | Mokestis, EUR (su LOSF licencija) | Mokestis, EUR (be LOSF licencija) |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| M/V 12, 14, 16, 18, 20 | 8                                 | 8,5                               |
| M/V 23                 | 10                                | 12                                |
| M/V, M/V 23, M/V 35–65 | 19                                | 21                                |
| M/V 70–75              | 13                                | 15                                |
| M/V 80–90              | Nemokamai                         | Nemokamai                         |
| OPEN 1, OPEN 2         | 13                                | 13                                |

Užsiregistravus, tačiau nestartavus, starto mokestis nėra grąžinamas.

Apmokėjimas

Dalyvio mokestis sumokamas pavedimu į OK „Ąžuolas“ sąskaitą arba grynais varžybų vietoje. Mokantiems pavedimu bus galimybė atsiskaityti po varžybų pagal išrašytą sąskaitą – faktūrą. **Labai prašome mokėti pavedimu.**

Informacija mokant pavedimu:

Orientavimosi sporto klubas „Ąžuolas“

Sąskaitos Nr.: LT427044060001311849,

AB SEB bankas

Apdovanojimai

**LČ ilgoje trasoje** kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojams (1 vieta), suteikiami 2026 m. Lietuvos OS bėgte čempionų vardai. Visi čempionato prizininkai (1–3 vietos) apdovanojami medaliais. M/V grupėse 4–6 vietas užėmę sportininkai apdovanojami atminimo ženkliais. M/V 12, 14, 16, 18, 20 amžiaus grupių čempionų treneriai apdovanojami atminimo ženkliais.

**LČ estafetėje** komandoms nugalėtojoms (1 vieta) suteikiami 2026 m. Lietuvos OS bėgte čempionų vardai. Estafėčių prizininkų (1–3 vietos) komandų dalyviai apdovanojami medaliais.

Apdovanojimai įteikiami tik asmeniškai apdovanojimuose dalyvaujantiems sportininkams.

## Kita informacija

- Už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu dalyviai atsako patys, už moksleivius atsako ir jų treneriai ar lydintys asmenys. Visi varžybų dalyviai privalo turėti galiojančią medicininę pažymą, leidžiančią dalyvauti varžybose.
- Sportininkų ir trenerių maitinimo, nakvynės ir kelionės išlaidas apmoka siunčianti organizacija arba patys sportininkai.
- Pretenzijos varžybų žiuri ar varžybų organizatoriams turi būti pateikiamos per 1 valandą nuo dalyvio finišo laiko, tačiau bet koku atveju kaip įmanoma anksčiau.
- Visi dalyviai privalo startuoti su organizatorių išduotu dalyvio numeriu. Sportininkai startuojantys be dalyvio numerio bus diskvalifikuojami.
- Varžybų dalyviai registruodamiesi sutinka, kad jų vardas, pavardė, gimimo metai, komanda ir rezultatai bus skelbiami varžybų registracijos puslapyje <http://www.dbsportas.lt> bei varžybų metu jie gali būti fotografuojami, filmuojami, nustatoma jų buvimo vieta realiu laiku, o medžiaga gali būti naudojama varžybų viešinimui ir sporto populiarinimui. Dalyviai gali kreiptis į LOSF administraciją dėl asmens duomenų naudojimo pagal galiojančią LOSF privatumo politiką.
- V/M ir V/M 23 grupių sportininkai čempionato varžybose privalo startuoti bei dalyvauti oficialiose ceremonijose tik su savo klubo, sporto mokyklos arba neutralia apranga (ant aprangos tik aprangos gamintojo logotipai). Lietuvos rinktinės, kitų šalių klubų, rinktinių, sporto klubų (ne LOSF narių) aprangas dėvintys sportininkai yra diskvalifikuojami.

## PARTNERIAI

**NACIONALINĖ  
SPORTO  
AGENTŪRA**



**ŠVIETIMO,  
MOKSLO IR SPORTO  
MINISTERIJA**



**LIETUVOS  
KARIUOMENĖ**

**KASP**

## RĖMĖJAI

**MilgardCapital**

**Aprèsport**

**TRIMTEX**

