

LOSF VASAROS STOVYKLA INFORMACIJA

STOVYKLOS PROGRAMA

2026-08-14 (penktadienis)	
15:30	TELŠE 2026 varžybų registracija
17:00	TELŠE 2026 startas
19:30	Vakarienė
2026-08-15 (šeštadienis)	
11:00	TELŠE 2026 startas
13:30	Pietūs
19:00	Vakarienė
2026-08-15 (sekmadienis)	
11:00	TELŠE 2026 startas
14:00	TELŠE 2026 apdovanojimai
14:30	Pietūs
15:40-19:00	Stovyklos atidarymas/ komandų susipažinimas
18:00	Mažiukų/vidutinių grupės prisistatymai
19:00	Vakarienė
19:30 - 20:45	Vidutinių/didelių komandų prisistatymai
21:15	D grupės startas Naktinės estafetės
21:45	AB ir C grupių startai Naktinės estafetės
23:00	Miegas
2026-08-17 (pirmadienis)	
8:00 - 8:30	Mankšta
08:30	Pusryčiai
10:00 - 12:30 (Startas iki 11:30)	Technikos treniruotė
13:30	Pietūs
14:30 - 18:00	Vasaros stovyklos krikštynos/papildoma treniruotė
18:00 - 19:00	Didelių grupės sportinės komandinės veiklos

19:00	Vakarienė
19:45 - 21:15	Sportinės komandinės veiklos
23:00	Miegas
2026-08-18 (antradienis)	
8:00 - 8:30	Mankša
08:30	Pusryčiai
10:00-12:30 (Startas iki 11:30)	Vidutinės trasos treniruotė
13:30	Pietūs
14:00 - 15:30	Komandinės veiklos
15:30 - 18:00, startas iki 17:30	Trail - O ir miško sprinto treniruotė
19:00	Vakarienė
19:45 - 21:15	Sportinės komandinės veiklos
21:15	Pasisėdėjimas prie laužo
23:30	Miegas
2026-08-19 (trečiadienis)	
8:00 - 8:30	Mankšta/apdovanojimai
08:30	Pusryčiai
10:00-13:00 (Startas iki 12:00)	Sutrumpintos ilgos trasos treniruotė
13:00	Pietūs

*Prašome laikytis nustatytos programos. Programa preliminariai gali kisti jeigu organizatoriai matys tam poreikį.

OSKD treniruočių tvarkaraštis pateikiamas toliau prie skilties OSKD treniruotės.

REIKALINGAS INVENTORIUS

SPORTident kortelė, kompasas, maišelis žemėlapiui, sportinė apranga treniruotėms ir veikloms, apranga krikštynums (kurią nebaisi išpurvinti), lempa (naktinei trasai), gertuvė.

KOMANDINĖS VEIKLOS

Stovyklos metu vyks komandinės įskaitos veiklos, kurios apims OS užduočių, sportinių veiklų ir treniruočių rezultatus. Komandos bus skirstomos į tris amžiaus grupes:

M - mažiukai

V - vidutiniai

D - dideli

Jeigu komandinių grupių sąrašuose trūksta dalyvių, kurie turėtų dalyvauti veiklose prašome susisiekti su Aiste Dementavičiūte (aiste.demen@gmail.com, +37064693770)

***Aktyviausi bus apdovanoti limituoto leidimo stovyklos marškinėliais bei kitais organizatorių išskirtais prizais.**

VASAROS STOVYKLOS KRIKŠTYNOS

Tai tradicija tapusi stovyklos dalis, savanorių ir ilgamečių sportininkų organizuojamos krikštynos naujai prisijungusiems sportininkams prie orientavimosi sporto bendruomenės.

Kiekvienam pakrikštytam bus priskirtos pravardės, kurios turi būti išrinktos trenerio bei jau pakrikštytų vaikų sprendimu. Pravardės turi būti išsiųstos el. paštu aiste.demen@gmail.com iki 2026 09 16 (sekmadienis) 20 val. Laiške nurodyti vardą ir pavardę žmogaus, kuris krikštysis, klubą/sporto mokyklą ar miestą bei pravardę.

OSKD TRENIRUOČIŲ VYKDYMAS

Data:	laikas:	informacija:
09 16 (diena)	17:00	OSKD treniruotė
09 16 (vakaras)	21:30 - 22:30	Naktinės estafetės (OS bėgte)
09 17 (rytas)	10:00 (startas iki 10:30)	OSKD treniruotė Plokštyneje

09 17 (vakaras)	14:30 - 17:30 (startas iki 16:30)	Krikštynos arba technikos treniruotė (OS Bėgte)
09 18 (rytas)	10:00 - 13:00	OSKD treniruotė Telšiai. Išminam 10:00 į Telšių žemėlapi, trasa ir parminam.
09 18 (vakaras)	15:30 – 18:00 (startas iki 17:30)	Trai-O treniruotė ir sprintas bėgte
09 19 (rytas)	10:00 (Startas iki 10:30)	OSKD treniruotė Plokštyneje

*OS bėgte trasų distancijas ir informaciją apie trasas žiūrėti prie skilties OS BĖGTE TRENIRUOČIŲ VYKDYMAS.

OS BĖGTE TRENIRUOČIŲ VYKDYMAS

Stovyklos metu vyks 5 treniruotės, taip pat bus papildoma trasa krikštynų metu. Treniruotėse trasos bus skirtingo sudėtingumo, paskirtos pagal grupę registruojantis:

A – ilgiausios, techniškai sudėtingos trasos

B – trumpesnės nei A, techniškai sudėtingos trasos

C – trumpesnės nei B, techniškai lengvesnės trasos

D – trumpiausios (kartu su pradedančiųjų trasomis), techniškai lengvos trasos (punktai netoli kelių)

Pradedantieji – trumpiausios (kartu su D trasomis), techniškai labai lengvos trasos (punktai ant kelių)

Treniruočių startų vietos bus paskelbtos po TELŠE 2026 varžybų.

● Naktinės estafetės

Sekmadienio treniruotė

3-jų etapų estafetės, planuojama, greičiausiai etapą įveikęs žmogus turėtų bėgti iki 10 min. Estafetės vykdomos bendroje A ir B grupėje, taip pat C ir D grupėse. Visoms grupėms numatytas parodomasis prabėgimas, AB grupėje taip pat bus punktas vandenyje.

Visi komandos dalyviai naudoja vieną identą. Visų komandos narių žemėlapiai bus atspausdinti ant to paties popieriaus lapo. Bėgant iš 100 punkto 1-o ir 2-o etapo bėgikai turės bėgti į estafetės perdavimo zoną ir joje kitą etapą bėgančiam komandos draugui perduoti identą ir žemėlapi. Identas nėra išvalomas, atžymos renkamos toliau.

Registracija į estafetes vykdoma iki rugpjūčio 15 d., šeštadienio, 17 valandos dbSPORTAS.lt sistemoje (varžybų pavadinimas „[LOSF vasaros stovykla estafetės](#)“). Pasirinkus paraišką ir grupę, vietoj vardo ir pavardės reikia rašyti komandos pavadinimą, taip pat turi būti nurodytas naudojamo idento numeris. Komanda sudarymui netaikomi jokie amžiaus, lyties ar klubų apribojimai, tačiau turėtų būti registruojamasi į tas grupes, kuriose užsiregistruota visai stovyklai.

Žemėlapis: Paplatelės stovyklavietė

Žemėlapio autorius: Tadas Dementavičius

Žemėlapis sudarytas 2026 m. liepą

Mastelis 1:2500, horizontalės kas 2,5 m

Grupė	Trasos ilgis, km	KP skaičius
AB	1,25 – 1,45	21
C	0,83 – 0,92	13
D	0,62 – 0,68	9

Bendras startas D grupei 21:00, AB ir C grupėms 21:45

- **Technikos treniruotė**

Pirmadienio treniruotė

Į trasas įtraukti šie orientavimosi technikos pratimai:

A trasa – orientavimasis koridoriumi, orientavimasis iš atminties, orientavimasis reljefu, orientavimasis pagal kryptį.

B trasa - orientavimasis koridoriumi, orientavimasis reljefu, orientavimasis pagal kryptį.

C trasa – orientavimasis linija.

D ir pradedančiųjų trasos įprastos.

Punktų vietose bus tik prizmės, be SI stotelių.

Žemėlapis: Plokštinė

Žemėlapio autorius: Egidijus Kukenys

Žemėlapis sudarytas 2026 m.

Mastelis 1:10000, horizontalės kas 2,5 m

Grupė	Trasos ilgis, km	KP skaičius
A	6,54	18 + koridorius
B	5,22	13 + koridorius
C	4,48	4 + linija
D	2,83	8
Pradedantieji	2,54	6

Startas nuo 10:00 iki 11:30, finišas iki 12:30

- **Trasa krikštynų metu**

Pirmadienį krikštynų metu

Krikštynose nedalyvaujantiems (jau pakrikštytiems) stovyklautojams bus sudaryta galimybė prabėgti papildomą trasą. Trasos panašaus techninio sudėtingumo kaip A ir B grupių treniruotės.

Punktų vietose bus tik prizmės, be SI stotelių.

Po trasos žemėlapius būtina grąžinti į startą.

Žemėlapis: Plokštinė

Žemėlapio autorius: Egidijus Kukenys

Žemėlapis sudarytas 2026 m.

Mastelis 1:10000, horizontalės kas 2,5 m

Grupė	Trasos ilgis, km	KP skaičius
Ilga	4,56	14
Trumpa	2,96	9

Startas nuo 14:30 iki 17:30, finišas iki 18:00

- **Vidutinė**

Antradienio rytinė treniruotė

Žemėlapis: Plokštinė

Žemėlapio autorius: Egidijus Kukenys

Žemėlapis sudarytas 2026 m.

Mastelis 1:10000, horizontalės kas 2,5 m

Grupė	Trasos ilgis, km	KP skaičius
A	5,26	19
B	3,81	15
C	2,99	12
D	2,14	8
Pradedantieji	1,70	6

Startas nuo 10:00 iki 11:30, finišas iki 12:30

- **Miško sprintas**

Antradienio vakarinė treniruotė

Žemėlapis: Plokštinė

Žemėlapio autorius: Egidijus Kukenys

Žemėlapis sudarytas 2026 m.

Mastelis 1:10000, horizontalės kas 2,5 m

Grupė	Trasos ilgis, km	KP skaičius
A	3,33	16

B	2,57	15
C	2,01	13
D	1,64	11
Pradedantieji	1,57	8

Startas nuo 15:30 iki 17:30, finišas iki 18:00

- **Orientavimasis takais**

Antradienio vakarinė treniruotė

Treniruotės metu dalyviai turės įveikti po 6 TempO užduotis 2-ose stotelėse.

Žemėlapis: Paplatelės stovyklavietė

Žemėlapio autorius: Tadas Dementavičius

Startas nuo 15:30 iki 17:45, gyvos eilės principu.

- **Sutrumpinta ilga**

Trečiadienio treniruotė

Žemėlapis: Plokštinė

Žemėlapio autorius: Egidijus Kukenys

Žemėlapis sudarytas 2026 m.

Mastelis 1:10000, horizontalės kas 2,5 m

Grupė	Trasos ilgis, km	KP skaičius
A	7,59	16
B	5,52	14
C	3,94	12

D	2,70	7
Pradedantieji	2,35	7

Startas nuo 10:00 iki 12:00, finišas iki 13:00

STOVYKLAVIETĖS IŠPLANAVIMAS BEI APLINKA

Prašome laikytis stovyklavietėje nustatytos tvarkos: palapines statyti, automobilius parkuoti, laužus kurti, vaikščioti ir leisti laiką tik tam skirtose bei leidžiamose teritorijose. Laužus galima kurti tik įrengtose laužavietėse. Jose leidžiama deginti tik malkas ir popierių, draudžiama deginti plastiką, pakuotes, skardines, stiklą ar kitas atliekas. Draudžiama kirsti, laužyti ar kitaip žaloti medžius, krūmus ir kitą augmeniją. Prašome nešiukšlinti, visas atliekas išmesti į tam skirtas vietas ir tausoti stovyklavietės aplinką.

Už nepilnamečio stovyklos dalyvio padarytus taisyklių pažeidimus atsako jį lydintis treneris arba kitas už jį atsakingas pilnametis asmuo. Pilnamečiai stovyklos dalyviai už savo veiksmus ir padarytus taisyklių pažeidimus atsako patys.

Jeigu dėl stovyklos dalyvio padaryto taisyklių ar nustatytos tvarkos pažeidimo Lietuvos orientavimosi sporto federacijai (LOSF), kaip stovyklos organizatoriui, būtų paskirta bauda, pareikalauta atlyginti žalą ar atsirastų kitų su pažeidimu tiesiogiai susijusių išlaidų, jas atlygina už pažeidimą atsakingas pilnametis dalyvis arba, nepilnamečio dalyvio atveju, už jį atsakingas treneris ar kitas pilnametis atsakingas asmuo.



STOVYKLOS KOMUNIKACIJA/KONTAKTAI

Komunikacijos grupė: <https://chat.whatsapp.com/DFbH7E14rsjGivYdntUFgY>

Stovyklos techninė informacija: Salvijus Strolė +37067015628, Aistė Dementavičiūtė
+37064693770

Stovyklos sekretoriato informacija: Margarita Dienytė +37061954130

Stovyklos treniruočių informacija: Adomas Traubas

AČIŪ, KAD ESATE KARTU!


orienteering.lt
vasaros stovykla