



Lietuvos Orientavimosi Sporto Federacija

2026 m. LIETUVOS ORIENTAVIMOSI SPORTO BĖGTE ČEMPIONATŲ NUOSTATAI

1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Čempionatų tikslas - skatinti visuomenę sistemingai sportuoti, ugdyti garbingos kovos ir kilnaus elgesio principus.

Uždaviniai:

- Populiarinti orientavimosi sportą Lietuvoje.
- Išaiškinti stipriausias komandas ir stipriausius atskirų amžiaus grupių sportininkus.
- Pasiruošti tarptautinėms varžyboms.

2. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS

2.1 Lietuvos čempionatus organizuoja Lietuvos orientavimosi sporto federacija (LOSF). Varžybas skirtingose rungtyse vykdo OS klubai, sudarę varžybų vykdymo sutartis su LOSF. Varžybų vykdytojai vadovaujasi LOSF Orientavimosi bėgte varžybų taisyklėmis, 2026 m. Lietuvos OS bėgte čempionatų nuostatais, reikalavimais LOSF varžybų rengėjams bei dvišalėmis sutartimis su LOSF.

2.2 2026 metų sezone Lietuvos čempionatai vykdomi pagal LOSF prezidiumo patvirtintą tvarkaraštį:

Data	Vieta	Rungtis	Vykdytojas	Kontaktai
2026-03-28	Dengtiltis, Šiaulių raj.	Naktinė trasa	SK S-Sportas	Vilius Aleliūnas
2026-04-18		Bendras startas		
2026-06-06/07	Kėdainiai / Krekenava	Sprintas, mišrios sprinto estafetės, eliminavimo sprintas	OSK Arboro	Dominykas Dulius

2026-09-05	Južintai, Rokiškio raj.	vidutinė	OSK Oriens	Domantas Balčiūnas
2026-10-03/04	Skališkių miškas, Vilniaus raj..	Estafetės, ilga	OSK Ažuolas	Vidmantas Nakvosas

2.3 Lietuvos čempionato varžybų vykdymui LOSF prižiūrėti skiria varžybų patarėją, kuris atstovauja LOSF, konsultuoja varžybų vykdytojus pasiruošimo varžyboms eigoje, prižiūri taisyklių laikymąsi perspėja dėl galimų klaidų, siekia, jog būtų užtikrinta sąžininga konkurencija.

2.4 Lietuvos čempionato varžybų vykdymui LOSF skiria varžybų žiuri.

3. DALYVIAI

3.1 Lietuvos čempionato asmeninėse varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos piliečiai, turintys LOSF licenciją, atstovaudami OS klubus, sporto organizacijas arba individualiai. Dalyviai, neturintys LOSF licencijos, dalyvauja be konkurencijos. Lietuvos čempionato estafetės ir mišrios sprinto estafetės varžybose varžosi LOSF narių - OS klubų ir moksleivių sporto organizacijų komandos. Dalyvių ir komandų skaičius neribojamas.

3.2 Estafetės ir mišrios sprinto estafetės komandose gali būti ne daugiau kaip vienas ne Lietuvos pilietis, turintis LOSF licenciją ir deklaravęs savo narystę LOSF priklausančioje organizacijoje. Kitaip sudarytos komandos (įskaitant komandas, kuriose yra daugiau kaip vienas ne Lietuvos pilietis, galintis dalyvauti LČ asmeninėse varžybose), dalyvauja be konkurencijos.

3.3 Lietuvos čempionato asmeninėse varžybose Lietuvos piliečiai, turintys LOSF licenciją, varžosi dėl čempionatų nugalėtojų vardų. Užsieniečiai, kurie yra deklaravę savo gyvenamąją vietą Lietuvoje iki 2026 m. sausio 1 d., informavę Lietuvos orientavimosi sporto federaciją apie gyvenamosios vietos deklaraciją ir turi LOSF licenciją, taip pat gali konkuruoti dėl čempionatų nugalėtojų vardų. Kiti ne Lietuvos piliečiai dalyvauja be konkurencijos. Licencijos įsigijimo data turi būti ne vėlesnė nei varžybų registracijos pabaigos data. Jeigu dalyvis licenciją įsigijo po registracijos pabaigos, jis varžybose startuoja be konkurencijos.

3.4 Sportininkas Lietuvos čempionate privalo startuoti su organizatorių išduotu dalyvio numeriu. Be dalyvio numerio startuojantys dalyviai yra diskvalifikuojami.

3.5 M/V grupės sportininkai, čempionato varžybose privalo startuoti ir dalyvauti oficialiose ceremonijose su savo klubo (LOSF nario), sporto mokyklos arba neutralia apranga (ant aprangos tik aprangos gamintojo logotipai). Kitų šalių klubų, rinktinių, Lietuvos rinktinės bei ne LOSF narių aprangas dėvintys sportininkai yra diskvalifikuojami.

3.6 M/V grupės sportininkai, ketinantys startuoti LČ eliminavimo sprinte, privalo užsiregistruoti šiai rungtiai sukurtoje registracijoje. Neužsiregistravę sportininkai LČ eliminavimo sprinte startuoti negalės.

3.7 Čempionatų dalyviai registruodamiesi sutinka, kad jų vardas, pavardė, gimimo metai, komanda ir rezultatai bus skelbiami varžybų registracijos puslapyje <https://dbsportas.lt/> bei varžybų metu jie gali būti fotografuojami, filmuojami, nustatoma jų buvimo vieta realiu laiku, o medžiaga gali būti naudojama varžybų viešinimui ir sporto populiarinimui. Dalyviai gali kreiptis į LOSF administraciją dėl asmens duomenų naudojimo pagal galiojančią [LOSF privatumo politiką](#).

4. AMŽIAUS GRUPĖS, TRASOS

4.1. Lietuvos čempionato varžybų dalyviai varžosi šiose amžiaus grupėse:

Rungtis	Amžiaus grupės
LČ estafetė	M/V, 12, 14, 16, 18, 35, 45, 55, 65, 70
LČ mišri sprinto estafetė	MV, 12, 14, 16, 18, 35, 45, 55, 65, 70
LČ eliminavimo sprintas	M/V
LČ ilga, vidutinė, sprintas	M/V, M/V 12, 14, 16, 18, 20, 23, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90
LČ naktinė, bendras startas	M/V, M/V 16, 18, 20, 23, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90

4.2 Lietuvos čempionato ilgos, naktinės, bendro starto, eliminavimo (“knock out”) sprinto, mišrių sprinto estafečių ir estafečių trasos planuojamos taikant įvairius trasų skaidymo metodus. LČ naktinės ir bendro starto trasos varžybos yra rengiamos bendro

starto varžybų principu (išskyrus grupes M/V 35-90 naktinėje trasoje). LČ mišrios sprinto estafetės varžybose vyrų ir moterų trasos negali būti skaidomos tarpusavyje.

4.3 LČ estafetės varžybose komandą M/V, M/V 12, 14, 16, 18, M/V 35-55 sudaro trys sportininkai, M/V 65, 70 amžiaus grupėse - du sportininkai. M/V 45, 55, 65, 70 grupėse komandoje gali būti vienas dalyvis, galintis startuoti 10 metų jaunesnėje amžiaus grupėje, tačiau visų komandos dalyvių amžiaus suma negali būti mažesnė nei amžių nurodančio skaičiaus ir narių skaičiaus sandauga (135 (45*3), 165 (55*3), 130 (65*2), 140 (70*2). M/V35 grupėje gali startuoti ne jaunesni nei 35 m. amžiaus sportininkai. M/V 12, 14, 16, 18 estafečių varžybose mergina gali startuoti vaikinų grupėje (ne daugiau kaip 2 komandoje).

4.4 LČ mišrių sprinto estafečių varžybose komandos MV 35, 45, 55, 65, 70 grupėse (sudarytos iš trijų narių, iš kurių bent viena - moteris) startuoja eiliškumu vyras, moteris, vyras. Komandoje gali būti vienas dalyvis ar dalyvė, galintis (-ti) startuoti 10 metų jaunesnėje amžiaus grupėje (išskyrus MV35 amžiaus grupę), tačiau visų komandos dalyvių amžiaus suma negali būti mažesnė nei amžių nurodančio skaičius, padaugintas iš trijų ($n*3$). MV, MV 18 grupės komandos (sudarytos iš keturių narių, iš kurių bent dvi - moterys), startuoja eiliškumu moteris, vyras, vyras, moteris. MV 12 grupėse komandoje privalo dalyvauti bent vienas vaikinai arba mergina, bet ne daugiau nei trys vaikinai arba trys merginos (komanda sudaryta iš keturių asmenų, starto eiliškumas nesvarbus), o MV 14 - 16 grupėse komandoje gali dalyvauti ne daugiau nei du vaikinai arba ne daugiau nei trys merginos (komanda sudaryta iš keturių asmenų, starto eiliškumas nesvarbus).

4.5 LČ asmeninėse varžybose M/V ir M/V 23 amžiaus grupės startuoja bendrame protokole, varžosi toje pačioje trasoje, dalyvių rezultatai pateikiami bendrai, atskirai nurodant M/V 23 grupės dalyvių užimtą vietą savo grupėje. Jei M/V 20 trasa sutampa su M/V, M/V 23, šios grupės taip pat startuoja bendrame protokole bei šių grupių rezultatai pateikiami bendrame sąraše, atskirai nurodant M/V 20 ir 23 grupių dalyvių užimtą vietą savo grupėje. Žemiau pateikiamas šių amžiaus grupių trasų grupavimas skirtingose LČ rungtyse:

Rungtis	Bendra trasa	Atskira trasa
LČ sprintas	M/V 20, M/V, M/V 23	
LČ vidutinė	M/V 20, M/V, M/V 23	
LČ ilga	M/V , M/V 23	M/V 20

LČ naktinė	M/V 20, M/V, M/V 23	
------------	---------------------	--

4.6 M/V 35 ir vyresnių amžiaus grupių trasos negali sutapti su jaunesnių nei M/V 18 amžiaus grupių trasomis. Planuojant kiekvienos amžiaus grupės trasas turi būti atsižvelgiama į LOSF OS bėgte ir IOF taisyklėse įtvirtintas rekomendacijas dėl trasų (jų ilgio, įveikimo laiko, kontrolinių punktų skaičiaus, trasų planavimo aspektų).

4.7 LČ eliminavimo ("knock out") sprintas organizuojamas tik M/V grupėms. LČ eliminavimo ("knock out") sprinto varžybose yra kvalifikacija (LČ sprintas). Į LČ eliminavimo ("knock out") sprinto varžybas patenka po 12 greičiausių sportininkų M/V grupėse, kurie suskirstomi į du pogrupius:

A pogrupis - 1;4;6;7;9;12 užimtos vietos LČ sprinto trasoje

B pogrupis - 2;3;5;8;10;11 užimtos vietos LČ sprinto trasoje

Į finalą iš kiekvieno pogrupio patenka po 2 greičiausius dalyvius bei papildomi 2 sportininkai turintys geriausius laikus pogrupių varžybose ("lucky loser"). Sportininkams parodytus vienodą laiką, jų užimtos vietos nustatomos pagal finišo linijos kirtimo eiliškumą.

- Į LČ eliminavimo ("knock out") sprinto varžybas galima patekti tik įveikus kvalifikaciją (LČ sprintas). Kvalifikacinėse varžybose nestartavę, diskvalifikuoti sportininkai neturi galimybės startuoti LČ eliminavimo ("knock out") sprinto varžybose.
- Sportininkui atsisakius startuoti LČ eliminavimo ("knock out") sprinte įveikus kvalifikaciją, kiti žemesnes vietas užėmę sportininkai nėra kviečiami startuoti LČ eliminavimo ("knock out") sprinte.
- Kvalifikacinėse varžybose sportininkams parodytus tą patį laiką jiems priskiriama vienoda užimta vieta. Po jų paliekamas toks laisvas vietų tarpas, kiek sportininkų parodė vienodą laiką. Į eliminavimo ("knock out") sprintą patenka visi vienodą laiką parodę sportininkai (iki 12 vietos).

LČ eliminavimo ("knock out") sprinto varžybų pusfinalyje naudojami pasirenkamo varianto arba kiti skaidymo metodai. LČ eliminavimo ("knock out") sprinto finale naudojamas pasirenkamo varianto skaidymo metodas.

5. PARAIŠKOS, DALYVIO MOKESTIS

5.1 Dalinėms čempionato išlaidoms apmokėti sportininkai moka organizatorių nustatytą dalyvio mokestį. Sportininkų ir kitų asmenų maitinimo, nakvynės ir kelionės išlaidas apmoka komandiruojanči organizacija arba jie patys.

5.2 Vardinės paraiškos varžybų vykdytojui turi būti pateikiamos ne vėliau kaip iki paskutinio pirmadienio iki varžybų pradžios. Pateikus vardines paraiškas, bet nestartavus - starto mokestis negrąžinamas.

5.3 Sportininkams pateikus vardines paraiškas, nurodytas dalyvio mokestis yra mokamas pavedimu, Paysera sistemoje, arba grynais pinigais varžybų vietoje.

5.4 Varžybų organizavimo išlaidoms padengti sportininkai ar klubai moka dalyvio mokestį:

Amžiaus grupė	Asmeninės varžybos / 1 diena (su LOSF licencija)	Asmeninės varžybos /1 diena (be LOSF licencijos)
M/V 12, 14, 16, 18	8 €	8.5 €
M/V20, 23	8 €	9 €
M/V, MV35 - 75.	19 €	21 €
M/V 80, 85, 90	Nemokamai	Nemokamai

Amžiaus grupė	Estafetės etapas (su LOSF licencija)	Estafetės etapas (be LOSF licencijos)
M/V 12, 14, 16, 18	8 €	8.5 €
M/V65, 70	13 €	15 €
MV, MV 35, 45, 55	19 €	21 €

- LČ sprinto trasoje M/V grupių starto mokestis - 27 eur (LČ sprintas ir eliminavimo sprintas).

6. STARTO PROTOKOLAI

6.1 Starto intervalas Lietuvos čempionato ilgoje trasoje yra ne mažiau nei 3 minutės, vidutinėje trasoje - 2 minutės, sprinte – 1 minutė, tačiau ne daugiau nei 9 minutės ilgoje, 6 minutės - vidutinėje, 3 minutės - sprinte. Lietuvos čempionato naktinėje (išskyrus grupės V/M 35-85), eliminavimo (“knock out”) sprinto trasoje, estafetėje bei mišrioje sprinto estafetėje startas tos pačios grupės dalyviams yra bendras. Lietuvos čempionato naktinėje trasoje starto intervalas V/M35-85 grupių sportininkams ne trumpesnis nei 2 minutės, tačiau ne ilgesnis nei 6 minutės. Starto intervalas tos pačios grupės sportininkams privalo būti vienodas.

6.2 Lietuvos čempionato asmeninių rungčių su pavieniu startu iš vardines paraiškas pateikusių sportininkų visose grupėse starto protokolai sudaromi pagal apverstą reitingą (stipriausias sportininkas startuoja paskutinis), kuris buvo paskutinę registracijos dieną (einamųjų metų LOSF OS bėgte reitingas (miško arba sprinto)). Sportininkai, kurie neturi reitingo taškų startuoja prieš tuos sportininkus, kurie turi reitingo taškų. Dalyvių, kurie neturi reitingo taškų arba turi vienodą reitingo taškų skaičių, starto eiliškumas nustatomas burtų keliu. V/M grupėse OS bėgte rinktinės trenerio teikimu, Rinktinių komitetas gali suteikti “Wild card” atitinkamiems sportininkams (starto vieta protokolo pabaigoje, jeigu sportininkas buvo užsiregistravęs iki registracijos pabaigos). “Wild card” gali būti suteikiama ne daugiau nei trims sportininkams vienoje grupėje. Šių sportininkų starto eiliškumas nustatomas burtų keliu. Jeigu registracija pavėluota, sportininko starto vieta pagal 6.3.

6.3 Sportininkams, pavėlavusiems pateikti vardines paraiškas, starto protokole rezervuojamos vietos prieš visus laiku vardines paraiškas pateikusius dalyvius (nepriklausomai nuo jų reitingo). Tai turi būti atlikta ne vėliau kaip likus 48 valandoms iki varžybų starto pradžios.

6.4 Lietuvos čempionato estafetės ir mišrios sprinto estafetės varžybose M/V ir MV grupėse pirmieji 10 starto numerių priskiriami komandoms pagal praėjusių metų rezultatus.

6.5 Sportininkai startuojantys be konkurencijos (B/K) startuoja protokolo pradžioje. Esant keliems sportininkams, startuojantiems be konkurencijos, jų starto laikas nustatomas burtų keliu.

7. PASIŽYMĖJIMO SISTEMA

7.1 LOSF organizuojamose varžybose naudojama SportIdent Air+ pasižymėjimo sistema. Dalyviai, gali startuoti su nuosava SI kortele arba ją išsinuomoti iš varžybų vykdytojų. Nuomos mokestis 1 varžybų dienai yra 2 €.

8. REZULTATŲ NUSTATYMAS, APDOVANOJIMAI

8.1 Asmeninės sportininkų vietos nustatomos pagal trasos įveikimo laiką. Komandos vieta estafetėse nustatoma pagal paskutinių komandos narių finišo kirtimo eilę, o laikas - pagal visų komandos etapų trasos įveikimo suminį laiką. Eliminavimo ("knock out") sprinte sportininkų užimta vieta nustatoma pagal finišo kirtimo eilę.

8.2 Lietuvos čempionato asmeninėse trasose, kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojams (1 vieta) , estafetėse – komandoms nugalėtojoms (1 vieta) suteikiami 2026 m. Lietuvos OS bėgte čempionų vardai. Visi čempionatų prizininkai (1-3 vietas) apdovanojami medaliais. M/V grupėse 4-6 vietas užėmę sportininkai apdovanojami atminimo ženkliais. M/V 12, 14, 16, 18, 20 amžiaus grupių čempionų treneriai apdovanojami atminimo ženkliais. Apdovanojimai įteikiami tik apdovanojimuose asmeniškai dalyvaujantiems sportininkams.

8.3 Ant apdovanojimų pakyls negalima lipti pašaliniais asmenimis, išskyrus prizininkus bei jų trenerius. Ant apdovanojimų pakyls draudžiama atsivesti vaikus, naminius gyvūnus, nešti pašalinius daiktus.

Patvirtina LOSF prezidiumo posėdyje 2025 m. spalio 23 d.