

Lietuvos orientavimosi sporto federacijos Trenerių komiteto posėdis

2025 m. spalio 22 d.

Posėdis vyksta el.ryšio priemonėmis

Dalyvauja:

Aušra Bartkevičienė – narys

Audrius Deltuva – narys

Daugirdas Stonys – narys

Jolita Domarkienė – narys

Vilius Aleliūnas

Darbotvarkė:

1. Dėl metodinės medžiagos (vartojamų sąvokų)
2. Dėl orientavimosi sporto trenerių seminaro
3. Dėl moksleivių trasų LOSF kalendoriaus varžybose

### **1. Dėl metodinės medžiagos (vartojamų sąvokų)**

LOSF vykduojantis direktorius Vilius Aleliūnas pristatė, jog Lietuvos orientavimosi sporto federacija ruošia mokomąją platformą, kuri galės būti naudojama mokyklose (arba darbui su pradedančiaisiais). Platforma jau yra sukurta Norvegijoje ir turinys yra verčiamas iš Norvegų kalbos. LOSF vykduojantis direktorius kreipėsi į orientavimosi sporto trenerius dėl sąvokų suvienodinimo. Susirinkimo metu buvo diskutuota apie sąvokas ir priimti sprendimai, kaip jis turi būti naudojamos.

## 2. Dėl orientavimosi sporto trenerių seminaro

Komiteto nariai diskutavo kada būtų galima organizuoti seminarą, kokios seminaro temos galėtų būti paruoštos. Diskutuota apie vykdomus nuotolinius mokymus, prie kurių gali prisijungti visi norintys.

**Nutarta:** Orientavimosi sporto trenerių seminarą – susirinkimą organizuoti 2025 gruodžio 1 – 2 dienomis. Seminaro metu trenerius supažindinti bei vykdyti seminarus šiomis temomis:

*Bendravimas su vaikais*

*Žaisminga orientavimosi sporto treniruotė*

*Fiziniai pratimai vaikams šaltuoju metų laiku*

*Profesionalaus orientacininko sezono planas bei treniruotės*

## 3. Dėl moksleivių trasų LOSF kalendoriaus varžybose

LOSF vykduojantis direktorius apžvelgė, kas buvo pasiekta per 2025 metus.

Visos LOSF organizuojamos OS bėgte varžybos turėjo moksleivių trasų patarėjus ir beveik visose (išskyrus komandinį čempionatą) nebuvo problemų, kaip 2024-ais metais (dėl trasų ilgių).

Diskutuota, jog tik kai kuriose varžybose buvo MV10 – 14 N grupė.

Diskutuota apie Lietuvos komandinį čempionatą ir ilgos trasos reikalingumą.

**Nutarta:** Prašyti techninio komiteto MV 10 – 14N grupę įtraukti į OS bėgte taisykles. Per orientavimosi sporto trenerių seminarą diskutuoti dėl Lietuvos OS bėgte komandinio čempionato (kokia trasa turi būti surengta).

**Balsavimo rezultatai:** už – 4, prieš – 0, susilaikė – 0

Posėdžio sekretorius: Vilius Aleliūnas