



LOSF
VASAROS STOVYKLA

RUGPJŪČIO 18 – 21 D.

INFORMACIJA

LOSF vasaros stovykla vyks rugpjūčio 18 – 21 dienomis, Telšiuose

Organizatoriai

Lietuvos orientavimosi sporto federacija
Lietuvos neformaliojo švietimo agentūra
Telšių orientavimosi sporto klubas

Bendra informacija

Informacija apie stovyklą – <https://orienteing.lt/varzybos-ir-trasos/losf-vasaros-stovykla/>

Dalyvių sąrašas ir rezultatai – <https://dbsportas.lt/lt/varz/2024016>

Programa

2024.08.16 (penktadienis)

nuo 14:00 pradeda veikti stovyklavietė

2024.08.18 (sekmadienis)

18:00 – 19:30 Labirinto kvalifikacija (Germanto stovyklavietė)

20:00 – 20:15 Labirinto finalas (Germanto stovyklavietė)

20:15 Apdovanojimai

2024.08.19 (pirmadienis)

Rytinė mankšta

10:00 – 12:30 OS technikos treniruotė, startas iki 11:30 (Ilgės ežeras)

16:00 – 18:00 Sprintas, startas iki 17:30 (stovyklavietė)

2024.08.20 (antradienis)

Rytinė mankšta

10:00 – 12:30 Sprintas, startas iki 12:00 (Telšiai)

16:45 Rogainingo žemėlapių dalinimas

17:00 – 18:00 Rogainingas, kontrolinis laikas 60 min (Germantas)

19:00 Rogainingo apdovanojimai

2024.08.21 (trečiadienis)

Rytinė mankšta

10:00 – 12:30 Vidutinė, startas iki 12:00 (Ilgės ežeras)

Išvykimas iki 15 val.





Vieta

Germanto poilsio namai

[Stovyklavietės vieta](#)

Koordinatės: 55.970782, 22.138006

Treniruočių vietos

Starto / finišo vietų žemėlapis - https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1b3ifryfTvm2yQXBeXVP33rIHIV4yISU&usp=drive_link

Iki starto vietų markiruotės nebus. Kiekviena organizacija / treneris gaus bendrus žemėlapius atspausdintus ant neplyštančio popieriaus.

Pasižymėjimo sistema

Naudojama SPoortIdent atsižymėjimo sistema. Reikia turėti savo SportIdent korteles, kurių numerius būtina nurodyti registracijos metu.

Po kiekvienos trasos būtina nuskaityti korteles (atsakinga Aistė Dementavičiūtė).

Trasos ir starto tvarka

Startas laisvas (masinių principu)* Trenerio atsakomybė pasiimti reikiamą žemėlapių kiekį ir išleisti vaikus. Žemėlapiai visuomet bus starto vietose. Startuojant būtina pasižymėti starto stotelėje.

*Rogainingo varžybose bus bendras startas visiems dalyviams.

Stovykloje paruoštos 5 skirtingos trasos:

- A - patyrę orientacininkai (V/M, V/M35 - 55, V/M 20, V/M 18, V16)
- B - patyrę jaunesni orientacininkai (V/M60 - V/M 70, M18, M16, V16, V14)
- C - jauni orientacininkai V/M14 (lanko ne pirmus metus)
- D - jauniausi orientacininkai V/M12
- P - pradedantieji (trasos keliukais)

Svarbu! Visos stovyklos metu bėgama ta pati trasa



Maitinimas

Tie, kurie užsisakė maitinimą, detales derinti su Tomu Stankevičiumi.

Stovyklavietė

Stovyklavietė prie Germanto vilos. Stovyklavietėje bus ribotas kiekis elektros taškų (pasirūpinkite prailgintuvais). Palapines statyti savo nuožiūra. Gerbti ir tausoti aplinką. Stovyklavietėje bus Biotualetai. Pasirūpinkite šiukšlių maišas.

Transportas

Į Telšiai 2024 II ir III dienas veš autobusas (tuos, kurie užsisakė)

08.17 Šeštadienis

8:40 Germantas – Kegai (startuojantys iki 11:40)

10:00 Germantas – Kegai (startuojantys po 11:40)

14:45 Kegai – Germantas (Jolita Domarkienė 12, Devis Žilovas 5, Jolanta Saulėnienė 16, Janytė Farmanikaitė 5)

16:00 Kegai – Germantas (Aušra Barktevičienė 13, Aušra Sidaravičienė 7, Lina Čečainaitė 12)

08.18 Sekmadienis

8:40 Germantas – Ubiškė (startuojantys iki 11:30)

10:00 Germantas – Ubiškė (startuojantys po 11:30)

15:00 Ubiškė – Germantas (Aušra Barktevičienė 13, Aušra Sidaravičienė 7, Lina Čečainaitė 12)

16:00 Ubiškė – Germantas (Jolita Domarkienė 12, Devis Žilovas 5, Jolanta Saulėnienė 16, Janytė Farmanikaitė 5)

08.20 Antradienis

9:20 Germantas – Telšiai I reisas

10:00 Germantas – Telšiai II reisas

10:20 Telšiai – Germantas I reisas

10:40 Germantas – Telšiai III reisas

11:00 Telšiai – Germantas II reisas

11:20 Germantas – Telšiai IV reisas

11:40 Telšiai – Germantas III reisas

12:20 Telšiai – Germantas IV reisas



LOSF

VASAROS STOVYKLA

Apmokėjimas

Apmokėti už stovyklą galima pavedimu pagal pateiktą SF arba grynais. Dėl visų apmokėjimo klausimų, susijusių su stovykla (ne maitinimu) derinti su Viliumi Aleliūnu (vilius@orienteering.lt, +37062024554)

Kontaktai

Bendri klausimai – Vilius Aleliūnas, +37062024554, vilius@orienteering.lt
Kontaktas stovyklos metu – Tomas Stankevičius, +37068711142





#1 treniruotė – Labirintas

Data: 2024 m. rugpjūčio 18 d.

Laikas: 18:00 – 20:30

Treniruotės vieta: Germanto poilsiavietė

Žemėlapis: A4 formatas, įlaminuotas, trasa atspausdinta ant abiejų pusių.

Trasų planuotojas: Robertas Stankevič

Trasų parametrai:

Kvalifikacija – 200 m, 10 KP

Finalas – 200 m, 10 KP

Pasižymėjimas: SportIdent Air. Startuojant būtina pasižymėti **Starto** stotelėje.

Treniruotės pobūdis: 18:00 – 19:30 vyks kvalifikacija. Visi norintys gali po vieną kartą įveikti labirintą. Į finalą atsirenka 10 greičiausių (pagal grupes ir amžių neišskiriama). 20:00 finalas. Starto protokolas sudaromas apvertus kvalifikacijos rezultatus. Paskutinis startuoja kvalifikacijos nugalėtojas. 20:15 vyks apdovanojimai.

#2 treniruotė – Technikos treniruotė

Data: 2024 m. rugpjūčio 19 d.

Laikas: 10:00 – 12:30 (startas iki 11:30)

Treniruotės vieta: <https://maps.app.goo.gl/KbKJ8z2gRyRhTyxB9>

Žemėlapis: A4 formatas, atspausdintas ant paprasto popieriaus, mastelis 1:10000, h – 2.5 m

Trasų planuotojas: Vilius Aleliūnas

Trasų parametrai:

A – 7 km, 17 KP

B – 5.9 km, 15 KP

C – 3.6 km, 15 KP

D – 2.7 km, 11 KP

P – 2.0 km, 6 KP

Pasižymėjimas: SportIdent Air. Startuojant būtina pasižymėti **Starto** stotelėje.

Treniruotės pobūdis: A,B,C trasoms – orientavimosi sporto technikos elementai (labirintas, linija, reljefinis žemėlapis). D ir P trasos standartinės.



LOS F

VASAROS STOVYKLA

#3 treniruotė – miško sprintas

Data: 2024 m. rugpjūčio 19 d.

Laikas: 16:00 – 18:00 (startas iki 17:30)

Treniruotės vieta: Germanto poilsiavietė

Žemėlapis: A4 formatas, atspausdinta ant paprasto popieriaus, mastelis 1:10000, h – 2.5 m.

Trasų planuotojas: Vilius Aleliūnas

Trasų parametrai:

A – 3.6 km, 15 KP

B – 2.8 km, 12 KP

C – 2.3 km, 10 KP

D – 2.0 km, 8 KP

P – 1.4 km, 8 KP

Pasižymėjimas: SportIdent Air. Startuojant būtina pasižymėti **Starto** stotelėje.

Treniruotės pobūdis: miško sprintas. Rekomenduojama ilga apranga. Nugalėtojų laikas 10 – 15 min.

#4 treniruotė – sprintas

Data: 2024 m. rugpjūčio 19 d.

Laikas: 10:00 – 12:30 (startas iki 12:00)

Žemėlapis: A4 formatas, atspausdintas ant paprasto popieriaus, mastelis 1:4000, h – 2.5 m

Trasų planuotojas: Kevinas Olišauskis

Trasų parametrai:

A – 3.2 km, 19 KP

B – 3.0 km, 16 KP

C – 2.8 km, 18 KP

D – 2.3 km, 16 KP

P – 2.0 km, 14 KP

Pasižymėjimas: SportIdent Air. Startuojant būtina pasižymėti **Starto** stotelėje.

Treniruotės pobūdis: miesto sprintas. Gatves kirsti tik per pėsčiųjų perėjas. Yra ant žemėlapio pažymėtos dirbtinės tvoros, kurias kirsti draudžiama (vietovėje tvorų nebus).





LOS F

VASAROS STOVYKLA

#5 treniruotė – rogainingas

Data: 2024 m. rugpjūčio 20 d.

Laikas: 16:45 žemėlapių dalinimas. 17:00 – bendras startas. 18:00 – kontrolinio laiko pabaiga.

Treniruotės vieta: Germanto poilsiovietė

Žemėlapis: A3 formatas, atspausdinta ant paprasto popieriaus, mastelis 1:10000, h – 2.5 m.

Trasų planuotojas: Vilius Aleliūnas

Trasų parametrai:

Pasižymėjimas: SportIdent Air.

Treniruotės pobūdis: per 60 min. surinkti kuo daugiau taškų. Maršruto susiplanavimui skiriama 15 min.

#6 treniruotė – vidutinė

Data: 2024 m. rugpjūčio 21 d.

Laikas: 10:00 – 12:30 (startas iki 11:30)

Žemėlapis: A4 formatas, atspausdintas ant paprasto popieriaus, mastelis 1:10000, h – 2.5 m

Trasų planuotojas: Rolandas Bačkys

Trasų parametrai:

A – 5.8 km, 21 KP

B – 4.5 km, 17 KP

C – 3.6 km, 14 KP

D – 1.6 km, 6 KP

P – 1.9 km, 8 KP

Pasižymėjimas: SportIdent Air. Startuojant būtina pasižymėti **Starto** stotelėje.

Treniruotės pobūdis: vidutinė trasa patikrinti per stovyklą išmokus įgudžius.

