



ORIENTEERING.LT
LIETUVOS ORIENTAVIMOSI SPORTO FEDERACIJA

Orientavimosi sporto LOSF vasaros stovykla 2023 Rugpjūčio 20 - 24 d. Švenčionių raj. Alnės ežeras

Informacija

Organizatoriai:

Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras, Lietuvos orientavimosi sporto federacija, Molėtų orientavimosi sporto klubas "Klajūnas"

Stovyklos vadovas: Vilius Aleliūnas, +37062024554, vilius@orienteering.lt

Koordinatorius: Tomas Stankevičius

Sekretorius: Vilius Aleliūnas

Data, vieta ir laikas:

2023 m. rugpjūčio 20 - 24 d., Švenčionių raj. prie Alnio ežero

[Stovyklavietės vieta](#)

Koordinatės: **55.263713925413526, 25.706628213920496**

Stovyklavietė pradeda veikti 2023 m. rugpjūčio 20 d. 12 val.

Dalyviai:

Stovykloje gali dalyvauti visi norintys, tačiau privalo užsiregistruoti iš anksto

<https://dbsportas.lt/lt/varz>

Preliminari programa:

Rugpjūčio 20 d., Sekmadienis

11:00 - 15:00 Lietuvos mokinių komandinis čempionatas

15:00 - 17:00 Įsikūrimas

17:00 - 19:00 Miško sprintas, startas iki 19:00 (I ir II grupė kartu)

Rugpjūčio 21 d., Pirmadienis

Rytinė mankšta

10:00 - 12:30 OS technikos treniruotė (daug kontrolinių punktų, trumpi praėjimai), startas iki 11:00 (I grupė iš ryto, II grupė po pietų)

15:30 - 17:30 Gėlytė (daug kartų bus aplankytas tas pats punktas), startas iki 17:00 (I grupė po pietų, II grupė iš ryto)

19:00 - 20:00 Interaktyvūs žaidimai

Rugpjūčio 22 d., Antradienis

Rytinė mankšta

10:00 - 12:30 Rogainingas (po 1 asmenį). Kontrolinis laikas A ir B (2 val), kitos grupės 1 val. Bendras startas 10:00 (I grupė ir II grupė kartu)

16:00 - 18:00 Sprintas iš stovyklavietės (I grupė ir II grupė kartu)

19:00 Rogainingo apdovanojimais

Rugpjūčio 23 d. Trečiadienis

Rytinė mankšta

10:00 - 12:30 Ilgesnė treniruotė startas iki 11:00.

Bus paruošta linijos treniruotė, jeigu būtų norinčių daryti antrą treniruotę arba vietoj ilgos.

Rugpjūčio 24 d. Ketvirtadienis

Rytinė mankšta

10:00 - 12:00 OS technikos treniruotė (I ir II grupė kartu)

Bus paruošta keletą skirtingų trasų iš stovyklavietės su prizėmis be atsižymėjimo, jeigu treneriai laisvu laiku norėtų su sportininkais išeiti pasimokyti orientuotis.

Grupės:

Stovykloje bus parengtos 5 lygių trasos (A,B,C,D, P)

A - patyrę orientacininkai (V/M, V/M35 - 55, V/M 20, V/M 18, V16)

B - patyrę jaunesni orientacininkai (V/M60 - V/M 70, M18, M16, V16, V14)

C - jauni orientacininkai V/M14 (lanko ne pirmus metus)

D - jauniausi orientacininkai V/M12

P - pradedantieji (trasos keliukais)

Grupę galima pasirinkti laisvai. Stovyklos eigoje grupės keisti galimybių nėra.

Trasos ir atsižymėjimo sistema:

Naudojama SPortIdent atsižymėjimo sistema. Reikia turėti savo SportIdent korteles, kurių numerius būtina nurodyti registracijos metu.

Kiekvieną dieną bus paruošta po dvi trasas (išskyrus 08.20 ir 08.24)

Startas ir starto tvarka:

Startas laisvas (masinių principu). Trenerio atsakomybė pasiimti reikiamą žemėlapių kiekį ir išleisti vaikus. Žemėlapiai visuomet bus starto vietose. Startuojant būtina pasižymėti starto stotelėje.

Visi stovyklos dalyviai suskirstyti į dvi dalis (I grupė ir II grupė)

I grupė - Kaunas

II grupė - visi kiti

Stovyklos metu iš ryto I grupė bėga vieną treniruotę, o II grupė kitą treniruotę. Po pietų apsikeičiama (kad išvengtų ilgo laukimo starte ir bėgimo grupėmis).

Startų vietos:

TRENERIAI ATSAKINGI, kad sportininkai pasiektų starto vietas. Markiravimo iki starto nebus.

Inventorius:

Reikia turėti aprangą, SportIdent korteles, maišelius žemėlapiui

Stovyklavietė:

Stovyklavietėje bus ribotas kiekis elektros taškų (generatoriai), geriamasis vanduo. Palapines statyti savo nuožiūra. Gerbti ir tausoti aplinką. Stovyklavietėje bus Biotualetai.

Kontaktai: Vilius Aleliūnas, +37062024554, vilisus@orienteing.lt