

**2023 m. LIETUVOS ORIENTAVIMOSI SPORTO BĖGTE
SUAUGUSIŲ RINKTINĖS PAGRINDINIAI STARTAI,
PASIRENGIMO IR ATRANKOS PLANAS**

PAGRINDINIAI SEZONO STARTAI

| | VARŽYBOS | DATA | VIETA | RUNGTIS | FORMATAS |
|----------|-------------------------------|---------------|--------------|--|-----------------|
| 1 | BALTIJOS ŠALIŲ ČEMPIONATAS | 2023.05.27-28 | Estija | Ilga, estafetės | 10+10 |
| 2 | PASAULIO ČEMPIONATAS | 2023.07.10-16 | Šveicarija | Ilga, vidutinė, estafetės | 4+4 |
| 3 | EUROPOS ČEMPIONATAS | 2023.10.02-07 | Italija | Sprintas, sprinto estafetės, Knock- out sprintas | 4+4 |

PASIRENGIMO PLANAS

SAVAITGALINĖS STOVYKLOS

Savaitgalinės stovyklos kartu su moksleivių ir jaunimo rinktine planuojamos rengti kartą per mėnesį pradedant nuo gruodžio mėnesio ir baigiant kovo mėnesį.

Savaitgalinėse stovyklose kviečiami dalyvauti rinktinės kandidatai. Savaitgalinėse stovyklose Lietuvos orientavimosi sporto federacija apmoka dalyvių nakvynės, trasų paruošimo, žemėlapių, starto mokesčio išlaidas. Kelionės bei maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanči organizacija. Savaitgalinėse stovyklose, esant galimybei, savo lėšomis gali dalyvauti ir kiti sportininkai.

TIKSLINĖS STOVYKLOS

| | Pavadinimas | Data | Vieta | Pastabos |
|---|-----------------------|-------------------------|------------|---|
| 1 | Stovykla Ispanijoje | 2023.02.18-26 | Ispanija | Pasirengimo sezonui stovykla |
| 2 | Stovykla Šveicarijoje | 2023.05.31-06.06 | Šveicarija | Pasirengimo Pasaulio čempionatui stovykla |
| 3 | Stovykla Italijoje ? | 2023.Rugpjūtis/Rugsėjis | ? | Pasirengimo Europos čempionatui stovykla |

Tikslinėse stovyklose kviečiami dalyvauti rinktinės kandidatai, aktualūs Pasaulio/Europos čempionatams. Kiti norintys dalyvauti stovyklose savo lėšomis iki stovyklos likus ne mažiau kaip 30 dienų informuoja rinktinės vadovą Liutaurą Bilevičių.

Pasirengimo ir pagrindinių varžybų kalendorius:

<https://orientering.lt/wp-content/uploads/2022/12/OS-begte-rinktiniu-kalendorius-2022-2023-1.xlsx>

ATRANKOS PLANAS

Kontrolinės varžybos Baltijos šalių čempionatui Komandos sudėtis 10+10 (2+2 individualiai)

| | Pavadinimas | Data | Vieta | Pastabos |
|---|------------------------------|---------------|-------------|----------------|
| 1 | Pavasario taurė | 2023.04.23-24 | Drabužnikai | Vidutinė, ilga |
| 2 | Vilnius 2023 (2 diena, ilga) | 2022.05.06 | Vilnius | Ilga |
| 3 | Lietuvos čempionatas | 2022.05.13 | Aliosia | Vidutinė |

Kontrolinės varžybos Pasaulio čempionatui Planuojama komandos sudėtis 4+4

| | Pavadinimas | Data | Vieta | Pastabos |
|---|----------------------------|------------|---------|----------|
| 1 | Lietuvos čempionatas | 2023.05.13 | Aliosia | Vidutinė |
| 2 | Baltijos šalių čempionatas | 2023.05.27 | Estija | Ilga |

Kontrolinės varžybos Europos čempionatui Planuojama komandos sudėtis 4+4

| | Pavadinimas | Data | Vieta | Pastabos |
|---|------------------------------|-----------------------------|--------|-----------------|
| 2 | Lietuvos čempionatas | 2023.06.10 | Šilutė | Sprintas |
| 3 | Kontrolinis 3/5 km bėgimas | 2023.rugpjūtis | ? | 3/5 km stadione |
| 4 | Kontrolinės sprinto varžybos | 2023.rugpjūtis/ rugsėjis | ? | Sprintas |

- Lietuvos čempionato vidutinės distancijos nugalėtojai M ir V grupėse iškovoja teisę atstovauti Lietuvai Pasaulio čempionate vidutinėje distancijoje.
- Baltijos šalių čempionato ilgoje distancijoje pagrindinėse M (Women) ir V (Men) grupėse aukščiausią rezultatą lietuvių tarpe pasiekę sportininkai iškovoja teisę atstovauti Lietuvai Pasaulio čempionate ilgoje distancijoje.
- Lietuvos čempionato sprinto distancijos nugalėtojai M ir V grupėse iškovoja teisę atstovauti Lietuvai Europos čempionate sprinto distancijoje.
- Lietuvos sportininkai likus 30 dienų iki Europos čempionato užimantys aukščiausią poziciją lietuvių tarpe Pasaulio sprinto reitinguose moterų ir atitinkamai vyrų grupėse iškovoja teisę atstovauti Lietuvai Europos čempionate. (<http://ranking.orienteing.org/?ohow=FS>)
- Remiantis kontrolinių varžybų rezultatais ir kitomis aukščiau nurodytomis sąlygomis komandas pagrindiniams metų startams sudaro rinktinės vadovas, tvirtina OS Rinktinių komitetas.
Esant reikalui bus atsižvelgta ir į treniruočių procesą, motyvaciją bei kitų svarbių varžybų rezultatus.
- Komandų sudėtys bus skelbiamos ne vėliau kaip dvi savaitės po paskutinių kontrolinių varžybų.
- Pažymėtina, kad dėl nenumatytų aplinkybių, rinktinės pasirengimo ir atrankos planas gali keistis.

Dalyvavimas Pasaulio taurės varžybose:

- Sportininkai, norintys dalyvauti Pasaulio Taurės varžybose, turi laiku pranešti rinktinės vadovui Liutaurui Bilevičiui.
- Sportininkui asmeninėje rungtyje užėmus vietą TOP 30, LOSF apmoka starto mokestį, nakvynės bei kelionės išlaidas.