

***2022 m. LIETUVOS ORIENTAVIMOSI SPORTO BĖGTE
SUAUGUSIŲ RINKTINĖS PAGRINDINIAI STARTAI,
PASIRENGIMO IR ATRANKOS PLANAS***

PAGRINDINIAI SEZONO STARTAI

	VARŽYBOS	DATA	VIETA	RUNGTIS	FORMATAS
1	BALTIJOS ŠALIŲ ČEMPIONATAS	2022.05.14-15	Latvija	Ilga, estafetės	10+10
2	PASAULIO ČEMPIONATAS	2022.06.26-30	Danija	Sprinto estafetės, Knock-Out, sprintas	3+3
3	EUROPOS ČEMPIONATAS	2022.08.03-07	Estija	Ilga, vidutinė, estafetės	6+6

PASIRENGIMO PLANAS

SAVAITGALINĖS STOVYKLOS

Savaitgalinės stovyklos kartu su moksleivių ir jaunimo rinktine planuojamos rengti kartą per mėnesį pradedant nuo gruodžio mėnesio ir baigiant kovo mėnesį.

Savaitgalinėse stovyklose kviečiami dalyvauti rinktinės kandidatai. Savaitgalinėse stovyklose Lietuvos orientavimosi sporto federacija apmoka dalyvių nakvynės, trasų paruošimo, žemėlapių, starto mokesčio išlaidas. Kelionės bei maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija. Savaitgalinėse stovyklose, esant galimybei, savo lėšomis gali dalyvauti ir kiti sportininkai.

TIKSLINĖS STOVYKLOS

	Pavadinimas	Data	Vieta	Pastabos
1	Stovykla Portugalijoje	2022.01.15-24	Portugalija	Pasirengimo sezonui stovykla
2	Stovykla Danijoje	2022.04.10-13	Danija	Pasirengimo Pasaulio čempionatui stovykla
3	Stovykla Danijoje	2022.birželis	Danija	Pasirengimo Pasaulio čempionatui stovykla
4	Stovykla Estijoje	2022.07.11-17	Estija	Pasirengimo Europos čempionatui stovykla

Tikslinėse stovyklose kviečiami dalyvauti rinktinės kandidatai, aktualūs Pasaulio/Europos čempionatams. Kiti norintys dalyvauti stovyklose savo lėšomis iki stovyklos likus ne mažiau kaip 30 dienų informuoja rinktinės vadovą Liutaurą Bilevičių.

ATRANKOS PLANAS

Kontrolinės varžybos Baltijos šalių čempionatui

Komandos sudėtis 10+10

	Pavadinimas	Data	Vieta	Pastabos
1	Kontrolinis bėgimas stadione/manieže *	2022.04.12	?	3 km
2	Pavasario taurė	2022.04.23-24	Lietuva	Vidutinė, ilga
3	Lietuvos čempionatas	2022.04.30	Grigiškės	Vidutinė

* Sportininkai, negalintys dalyvauti 3 km bėgime nurodytą datą, Lietuvos OS bėgte komandos vadovui iki 2022 m. balandžio 29 dienos pateikia 3 km stadione bėgimo rezultatą.

Kontrolinės varžybos Pasaulio čempionatui

Planuojama komandos sudėtis 3+3

	Pavadinimas	Data	Vieta	Pastabos
1	Kontrolinis bėgimas stadione/manieže *	2022.04.12	?	3 km
2	Kontrolinės sprinto varžybos	2022.04.15	Latvija	Sprintas
3	Lietuvos čempionatas	2022.06.04	Šiauliai	Sprintas

* Sportininkai, negalintys dalyvauti 3 km bėgime nurodytą datą, Lietuvos OS bėgte komandos vadovui iki 2022 m. balandžio 29 dienos pateikia 3 km stadione bėgimo rezultatą.

**Kontrolinės varžybos Europos čempionatui
Planuojama komandos sudėtis 6+6**

	Pavadinimas	Data	Vieta	Pastabos
2	Pavasario taurė	2022.04.23-24	Lietuva	Vidutinė, ilga
3	Lietuvos čempionatas	2022.04.30	Grigiškės	Vidutinė
4	Baltijos šalių čempionatas	2022.05.14	Latvija	Ilga

- Remiantis kontrolinių varžybų rezultatais, komandas pagrindiniams metų startams sudaro rinktinės vadovas, tvirtina OS Rinktinių komitetas. Esant reikalui bus atsižvelgta ir į treniruočių procesą, motyvaciją bei kitų svarbių varžybų rezultatus.
- Algirdas Bartkevičius kviečiamas dalyvauti Baltijos šalių, Pasaulio ir Europos čempionatuose be atrankos.
- Komandų sudėtys bus skelbiamos ne vėliau kaip viena savaitė po paskutinių kontrolinių varžybų.
- Pažymėtina, kad dėl pandemijos situacijos pasaulyje, rinktinės pasirengimo ir atrankos planas gali keistis.

Dalyvavimas Pasaulio taurės varžybose:

- Sportininkai, norintys dalyvauti Pasaulio Taurės varžybose, turi laiku pranešti rinktinės vadovui Liutaurui Bilevičiui.
- Sportininkui asmeninėje rungtyje užėmus vietą TOP 20, LOSF apmoka starto mokestį, nakvynės bei kelionės išlaidas.