



ORIENTEERING.LT

LIETUVOS ORIENTAVIMOSI SPORTO FEDERACIJA

Lietuvos orientavimosi sporto vaikų, jaunučių, jaunių, jaunimo ir elito rinktinių kontrolinė treniruotė

INFORMACIJA

TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- pasirengti tarptautinėms bei nacionalinėms orientavimosi sporto varžyboms.
- vaikų, jaunučių, jaunių, jaunimo, elito grupių sportininkams atrankinės į Baltijos orientavimosi sporto čempionatus.

TRENIRUOTĖS ORGANIZATORIAI IR VYKDYTOJAI

- Lietuvos orientavimosi sporto federacija, rinktinių komitetas.
- UAB Vingis
- Trasų planuotojas – Saulius Kireilis
- Sekretorius – Algimantas Dambrauskas

VIETA IR LAIKAS

Data: 2021 m. gegužės 15 d. 11 val.

[Vieta: Varnikų miškas, aikštelė prie didžiosios duobės \(54.647212, 24.963003\)](#)

DALYVIAI

Kontrolinėje treniruotėje dalyvauja aukšto meistriškumo sportininkai, kurie siekia dalyvauti Baltijos orientavimosi sporto bėgte čempionate.

Grupės: V/M 14 , 16 , 18 , 20 , V/M

REGISTRACIJA

- Išankstinė registracija www.dbsportas.lt iki gegužės 13 d. (nurodyti Vardą, Pavarde, gim. Data, SportIdent kortelės numerį, atstovaujama organizaciją)
- V/M ir V/M 20 – 5 eur, V/M 14 , 16 , 18 – 2 eur . Mokestis mokamas pavedimu į Lietuvos orientavimosi sporto federacijos sąskaitą.

VIETOVĖ, TRASOS

Varnikų miškas - žemėlapis atnaujintas 2019 m. rudenį. Mastelis 1:10000, H – 2.5 m.
Žemėlapio autorius – Saulius Kireilis.

Senas žemėlapis - <https://dbsportas.lt/lt/zmlp/1324>

Treniruotė vykdoma prailgintoje vidutinėje trasoje.

Reljefo formos vidutinės ir smulkios. Įvairaus dydžio ir statumo duobės, kalvos, pelkutės. Didžiausi šlaitai iki 25 m. Vyrauja vidutinio bėgamumo brandus miškas, kai kur privirtęs medžių, nevalytas. Pomiškis, kur jis yra, jau sužėlęs ir riboja matomumą. Kelių, proskynų ir takų tinklas vidutinio tankumo.

Žemėlapis atnaujintas 2019 m. rudenį, patikslintas inpektuojant trasas gegužės pradžioj.

Trasų parametrai:

V21/V20, A trasa – 7,9 km, 22 KP, 200 m

M21/M/20/V18 - 5,9 km, 19 KP, 160 m

V16/M18 - 5,0 km, 15 KP, 140 m

M16 - 3,9 km, 12 KP, 100 m

V14, C trasa - 3,6 km, 11 KP, 100 m

M14 - 3,2 km, 9 KP, 90 m

Startas nuo finišo 300 m į šiaurės rytus keliu. Iš paskutinio KP į finišą markiruotės nebus, reiks bėgti pagal žemėlapi.

100 m į pietus nuo finišo prie automobilių aikštelės yra medinis tualetas.

PASIŽYMĖJIMO SISTEMA

Naudojama SportIdent pasižymėjimo sistema. Galima naudoti savo SportIdent kortelę arba išsinuomoti (moksleiviai – 0,5 eur, suaugę – 1 eur).

STARTAS

Starto intervalas tarp tos pačios grupės dalyvių – 2 min.

COVID-19 INFORMACIJA

- Treniruotėje draudžiama dalyvauti asmenims, kurie jaučia peršalimo ar kitų ligų simptomus.
- Treniruotėje iki starto ir po finišo visiems dalyviams ir teisėjams privalomas nosį ir burną dengiančių kaukių dėvėjimas
- Privaloma laikytis saugaus atstumo ir nesibūriuoti bei laikytis LR Vyriausybės nustatytų draudimų.

INFORMACIJA

Bendra informacija - Vilius Aleliūnas – vilius@orienteering.lt, +37062024554

Registracija – Algimantas Dambrauskas – orientyras@gmail.com

Trasos – Saulius Kireilis – vingis@osvingis.lt