



ŠVIETIMO,  
MOKSLO  
IR SPORTO  
MINISTERIJA



## **Orientavimosi takais rungčių taikymas renginiuose**

### **SEMINARŲ CIKLAS TRENERIAMS, SPORTO IR NEJGALIŲJŲ KLUBŲ ATSTOVAMS, RENGINIŲ ORGANIZATORIAMS**

*Projektas "Orientavimosi sporto takais renginių organizavimu ir derinimo su kitomis sporto disciplinomis patirties perėmimas ir perdavimas" bendrai finansuojamas Orientavimosi sporto klubo "Falco" ir Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Švietimo mainų paramos fondas ir Centrinė projektų valdymo agentūra.*

#### **Kas yra "Orientavimosi takais rungtis"?**

OS takais yra disciplina, kuri buvo sukurta ir pritaikyta specialiai neįgaliesiems ir Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos pripažinta kaip lygiateisė ir savarankiška disciplina tarp orientavimosi bėgte, slidėmis ir kalnų dviračiais disciplinų. Kiek vėliau, buvo priimtas sprendimas leisti dalyvauti varžybose ir sveikiems tose pačiose trasose su atskira užskaita. Šiuo metu orientavimosi takais aukšto meistriškumo varžybos vykdomos "Para" grupėje, kur dalyvauja tik neįgalieji, turintys atitinkamus negalių patvirtinančius sertifikatus ir "Atviroje" grupėje, kurioje gali dalyvauti visi norintys be jokių apribojimų. Masiniuose orientavimosi takais renginiuose tose pačiose trasose gali dalyvauti labai platus dalyvių ratas: neįgalieji ir sveikieji, vaikai, suaugę ir senjorai, vyrai ir moterys. Dėl šios priežasties šie renginiai turi didelę socialinę naudą, nes skirtingų grupių dalyviai, tame tarpe ir neįgalieji turi galimybę palyginti savo rezultatus su kitų grupių dalyvių rezultatais.

Trasose akcentuojami techniniai sugebėjimai: labai tikslus ir greitas žemėlapių skaitymas bei strateginis ir taktinis užduočių sprendimo pasirinkimas trasą įveikiant vietovėje per nustatytą ribotą laiką ir sprendžiant užduotis. Dalyviai rungtis trijose skirtingose rungtyse: PreO, TempO ir PreOSprint. Paprastai trasos parengiamos gamtoje: miške ar atviroje vietovėje su gerai praeinamais takais, kad jais galėtų judėti fizinę negalių turintys asmenys su neįgaliųjų vežimėliais. Užduotys taipogi gali būti parengtos ir mažose erdvėse (kiemuose, didelėse patalpose) ar netgi internetinėje erdvėje panaudojant vietovių nuotraukas.

#### **Kam skirtas seminarų ciklas?**

Mokymų renginiai skirti orientavimosi sporto treneriams, sporto klubų atstovams, neįgaliuosius vienijančių organizacijų atstovams, renginių organizatoriams ir visiems kitiems, norintiems organizuoti ar prisidėti prie renginių, įtraukiant į juos orientavimosi takais rungčių užduotis. Tokie renginiai ar atskiros užduotys, kaip renginių sudedamosios dalys gali būti skirti plačiai visuomenei (įvairios sporto šventės, klubų ar kitų organizacijų renginiai ir pan.), o taip pat skirti sportininkams (specializuotos treniruotės, OS takais varžybos ir pan.). Mokymų dalyviams nekeliama jokie specifiniai reikalavimai, juose dalyvauti gali visi norintys.

#### **Kokie seminarų ciklo tikslai?**

Sudominti mokymų dalyvius OS takais rungčių užduotimis, supažindinant juos su OS takais disciplinos ypatumais ir kūribingai pritaikant šios disciplinos elementus masiniuose ar specialiuose renginiuose, išmokinti pasidaryti elementarų vietovės žemėlapij ir sukurti užduotis renginių dalyviams. Mokymų ciklas orientuotas į pradinį tokių užduočių formavimo lygmenį, kad jas galima būtų taikyti plačiai visuomenei ir neturint specifinių orientavimosi sporto įgūdžių.

#### **Kada ir kur vyks seminarai?**

Visiems dalyviams mokymų metu bus suteiktos nemokamos apgyvendinimo paslaugos, maitinimas bei sudarytos sąlygos nemokamai dalyvauti sporto renginiuose. Už kiekvienus mokymus reikės sumokėti po 20€ registracijos mokestį, kuris nebus grąžinamas net jei dalyvis mokymuose nedalyvaus.

**Klaipėda, liepos 24-26d.** Girulių miškas, Klaipėdos Poilsio parkas, viešbutis Ibis Styles Klaipėda Aurora hotel

**Palanga, rugpjūčio 25-27d.** „Landšafto terapijos ir rekreacijos centras“ (LTRC). Ošupio tak. 6a, Palanga

**Burbiškės, rugsėjo 25-27d.** Varžybų renginių centras - Burbiškės, 54.72518, 24.94418. Seminarų vieta bus pranešta vėliau.

#### **Kaip užsiregistruoti ir dalyvauti seminaruose?**

Visa informacija apie mokymus bus pateikiama OSK „Falco“ internetinėje svetainėje: <http://www.oskfalco.lt/mokymai/>

Mokymų kokybei užtikrinti į mokymus bus registruojama ne daugiau 24 dalyvių. Užsiregistruoti į pirmuosius mokymus Klaipėdoje spauskite šią nuorodą: [Registracija](#). Registracija yra patvirtinama tik sumokėjus 20€ registracijos mokestį. Susirinkus pilnai grupei, registracija bus stabdoma. Jau užsiregistravusių dalyvių sąrašą galite rasti paspaudę šią nuorodą: [Dalyviai](#). Registracija į kitus mokymus paskelbta toje pačioje svetainėje. Kilus bet kokiems neaiškumams rašykite adresu: [info@oskfalco.lt](mailto:info@oskfalco.lt) arba skambinkite telefonu: (+370)68788771.